

Protokół nr 3/2022

z posiedzenia **Rady Seniorów Miasta Bielska - Białej**, które odbyło się w dniu **22 marca 2022 roku** w Urzędzie Miejskim w Bielsku-Białej pod przewodnictwem **Pani Elżbiety Rosińskiej - Przewodniczącej Rady Seniorów Miasta Bielska-Białej**.

W posiedzeniu uczestniczyli wszyscy członkowie Rady Seniorów.
Lista obecności stanowi załącznik do protokołu.

Porządek obrad:

1. Otwarcie posiedzenia i przyjęcie porządku obrad.
2. Współpraca z Organizacjami Pozarządowymi działającymi na rzecz seniorów Bielsku – Białej.
3. Ustalenie założeń do planu pracy Rady Seniorów na okres II kadencji w oparciu o propozycje zgłoszone przez członków Rady.
4. Ustalenie harmonogramu dyżurów członków Rady.
5. Sprawy różne.

Ad 1.

Pani Elżbieta Rosińska – Przewodnicząca Rady Seniorów

Otworzyła posiedzenie Rady seniorów witając jej członków oraz zaproszonych gości. Następnie przedstawiła porządek obrad, który został przyjęty jednogłośnie.

Ad 2.

Pani Elżbieta Rosińska – Przewodnicząca Rady Seniorów

Zwróciła się z prośbą do przedstawicieli organizacji pozarządowych o krótką informację na temat działalności statutowych.

Pani Katarzyna Górkiewicz – Fundacja „Kobiety”

Fundacja jest stosunkowo młodą organizacją, powstała 1,5 roku temu. Nastawiona jest na współpracę międzypokoleniową, pomoc w aktywizacji seniorów. Są plany pomocy geriatrycznej, a czas pokaże czy uda się to stworzyć i realizować.

Pan Marek Koch – Klub Inteligencji Katolickiej

Głównym działaniem jest prowadzenie całodobowego domu opieki dla osób starszych. Jest też dom dziennego pobytu „Józefów”, w którym organizowane są spotkania integracyjne, jest prowadzonych szereg różnorodnych zajęć, odbywają się wycieczki. Celem Stowarzyszenia jest wzmacnianie więzi z osobami starszymi.

Pani Teresa Flisowska – Parafialno Szkolny Klub Sportowy „Beskidy”

Oprócz Parafialno Szkolnego Klubu Sportowego reprezentuje Związek Emerytów i Rencistów w Hałcnowie liczący ponad 300 osób. Organizowanych jest bardzo dużo wycieczek, spotkań, pielgrzymek. Prowadzona jest działalność charytatywna, dwa razy do roku przygotowywane są prezenty dla seniorów oraz poczęstunek.

Pani Izabela Mordarska – Stowarzyszenie Panakeja

Stowarzyszenie działa od 2019 roku głównie na rzecz osób starszych ale też z problemami zdrowia psychicznego. Współpracuje z MOPS-em w Czechowicach-Dziedzicach, Pszczynie, Bielsku-Białej oraz z Caritas. Stowarzyszenie opiekuje się na stałe 10 seniorami.

Pan Tadeusz Gierycz - Polski Związek Niewidomych

Siedziba Związku znajduje się w Bielsku-Białej przy ul. Mostowej 1. Jest to koło grodzkie, znajduje się tam świetlica oraz biuro. Związek organizuje rehabilitację dla podopiecznych Związku, prowadzone są zajęcia w terenie z nauki chodzenia osób niewidomych z białą laską, osoby niewidome uczą się też wykonywania podstawowych czynności domowych (gotowanie posiłków, sprzątanie). Na terenie Bielska-Białej są dwa miejsca pracy dla osób niewidomych: Bielsin przy ul. Strażackiej oraz Zakład Aktywności Zawodowej przy ul. Sempołowskiej.

Pani Elżbieta Rosińska – Przewodnicząca rady Seniorów

Nadmieniła, że zaplanuje osobne spotkanie ze Związkiem Niewidomych.

Pani Lilianna Zarębińska – Akademia Seniora

Akademia Seniora działa od 10 lat, skupia się na edukacji seniorów, działają grupy spacerowe, rowerowe, malarskie. Od 10 lat Akademia realizuje różne projekty, teraz projekt pn. „Edukacja dorosłych” gdzie w ramach projektu 20 osób wyjedzie na Kretę. Zawarte jest porozumienie współpracy ze Słowakami i Czechami. Akademia bierze udział w zawodach organizowanych w tym roku w Ostrawie. Współpracuje ekologicznie z fundacją „Ziemia i ludzie” z Warszawy, w którym biorą udział dzieci z domu dziecka. W tym roku będzie realizowany projekt pn. „Moczary”.

Pan Jan Chmiel – BSA „Teatr Grodzki”

Stowarzyszenie działa 24 lata na rzecz osób z niepełnosprawnościami. Jeśli chodzi o seniorów, to „Teatr Grodzki” nie ma doświadczenia, ale powoli wchodzi w te zagadnienia.

Pani Elżbieta Studencka - Wawrzuta - Fundacja „Teatr Grodzki”

Fundacja pracuje na rzecz osób z niepełnosprawnościami, z osobami starszymi w formie asystentury. Stowarzyszenie złożyło stosowny projekt, teraz czeka na decyzję z Ministerstwa.

Pani Bogusława Waligóra - Klimurczuk – Stowarzyszenie „Amazonki”

Stowarzyszenie zajmuje się wsparciem, rehabilitacją osób chorych na raka. Nastawione jest też profilaktykę chorób nowotworowych, organizowane są w tym temacie spotkania skierowane głównie do młodzieży. Stowarzyszenie współpracuje z Urzędem Miejskim, z Wydziałem Polityki Społecznej i bierze czynny udział w przedsięwzięciach.

Pani Elżbieta Rosińska – Przewodnicząca Rady Seniorów

Nadmieniła, że z działalnością Stowarzyszenia „Amazonki” chciałaby szczegółowo zapoznać się w siedzibie Rady Seniorów przy ul. Stojałowskiego.

Pani Anna Piecha – Spółdzielnia „Synergia”

Spółdzielnia zatrudnia osoby bezrobotne. Głównie wykonywane są prace remontowe, budowlane. Realizuje też program door to door.

Pani Ewa Biłek – Stowarzyszenie „Serce dla serca”

Stowarzyszenie działa na terenie Podbeskidzia. Skupia ponad 400 osób. Prowadzi domy seniora np. przy ul. Sterniczej, w Komorowicach. Celem organizacji jest aktywizacja osób niepełnosprawnych, seniorów, rozszerzenie aktywności sportowej dla niepełnosprawnych. Organizowane są zawody sportowe, imprezy sportowe głównie wyjazdowe w Lalikach. Odbywają się również zajęcia teatralne.

Zaprasza na „Misterium Męki Pańskiej” w dniu 11 kwietnia br. o godz. 15.00 w kościele Św. Trójcy w Bielsku-Białej.

Pani Janina Burgat – Stowarzyszenie „Ada”

Stowarzyszenie prowadzi działalność na rzecz dzieci, młodzieży i dorosłych z niepełnosprawnościami, a od 10 lat również dla seniorów.

Pan Antoni Kruczek – Stowarzyszenie Mieszkańców Osiedla Karpackiego

Stowarzyszenie działa na terenie Osiedla Karpackiego dla seniorów tego Osiedla ale nie zamyka się tylko na jej mieszkańców. Z różnych form działalności korzystają również osoby spoza Osiedla. Na działalność Stowarzyszenia pomieszczenia użycza Spółdzielnia Mieszkaniowa. Oprócz działalności prowadzonej przez Stowarzyszenie również Spółdzielnia Mieszkaniowa organizuje kursy języków obcych. Stowarzyszenie wspólnie z Kołem Emerytów próbują wprowadzić zajęcia dla dzieci.

Pani Iwona Kłóska – socjolog

Nadmieniła, że wiele lat była związana z edukacją. Cztery lata temu w Żywcu brała udział w projekcie „szlachetna pomoc”. Projekt był skierowany do osób 60+ i z niepełnosprawnościami. Do projektu dodano usługi psychologiczne, dietetykę ponieważ były na to środki unijne. Aplikowaliśmy o środki na program asystent osoby z niepełnosprawnością. W swojej działalności stara się pozyskiwać wszystkie możliwe środki w ramach projektów.

Współpracowała również z Panem Antonim Kruczkiem ze Stowarzyszenia Mieszkańców Osiedla Karpackiego.

Pan Adam Ruśniak – Zastępca Prezydenta Miasta

Powiedział, że miasto Bielsko-Biała zaczyna być miejscem seniorów. Z danych z 2021 roku wynika, że 30% ogółu mieszkańców to seniorzy. Zauważa się też tendencję osiedlania się w Bielsku-Białej osób, którzy przechodzą na emeryturę.

Ad 3.

Pani Elżbieta Rosińska – Przewodnicząca Rady Seniorów

Przedstawiła założenia do planu pracy Rady Seniorów:

- 1) zintegrowanie prac podmiotów działających na rzecz osób starszych, takich jak: organizacje pozarządowe, organizacje kościelne, kluby seniorów, rady osiedli i inne instytucje, polegające na: bieżącym zbieraniu danych o organizacjach i instytucjach zajmujących się sprawami seniorów, o realizowanych przez nich programach i projektach, o miejscu spraw senioralnych w Strategii Miasta oraz

- rocznym budżecie miasta, współpracy w zakresie przedsięwzięć, wymiany informacji, organizowanie wspólnych spotkań i porad.
- 2) Pełnienie dyżurów przez członków Rady, w czasie których seniorzy będą mogli przedstawić swoje problemy, propozycje i opinie dotyczące przedsięwzięć związanych ze sprawami osób w wieku dojrzałym. W razie potrzeby wyjazdu do osób, które nie mogą wyjść z domu, a potrzebują kontaktów i pomocy.
 - 3) Kontynuacja działań zmierzających do powstania Centrum Seniora, a w nim „telefonu zaufania dla seniorów” np. „Telefon do Przyjaciela”.
 - 4) Podjęcie działań zmierzających do utworzenia punktu usług dla osób starszych poprzez wolontariat młodzieżowy, gdzie w wachlarzu dostępnych usług będzie m.in. pomoc w zakupach, wyjście na spacer, ale również pomoc w obsłudze smartfona, tabletu, komputera i innych urządzeń.
 - 5) Podjęcie działań zmierzających do wdrożenia na terenie miasta projektu „Złota Rączka dla Seniora” czyli pomocy polegającej na świadczeniu usług w zakresie drobnych napraw domowych.
 - 6) Inspirowanie do samopomocy (np. pomoc sąsiedzka) w środowisku seniorów – zaspakajanie potrzeby kontaktu z innymi. Stworzenie bazy danych osób potrzebujących pomocy oraz osób nieaktywnych zawodowo chętnych do niesienia pomocy innym. Tworzenie wolontariatu osób starszych w środowiskach lokalnych.
 - 7) Podjęcie działań zmierzających do szerokiego wdrożenia na terenie miasta teleopieki (telepomocy), szczególnie w odniesieniu do osób samotnie mieszkających i w wieku podeszłym.
 - 8) Podejmowanie działań na rzecz tworzenia, rozwoju i usprawniania opieki lekarskiej nad seniorami, w tym tworzenie poradni geriatrycznych lub oddziału geriatry – z uwzględnieniem działań zmierzających do ogłoszenia przez O/Śląski konkursu na świadczenia z zakresu geriatry. Ponadto proponowanie i propagowanie badań profilaktycznych adresowanych do osób starszych.
 - 9) Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa osób starszych, w tym:
 - analiza zagrożeń osób starszych,
 - edukacja z zakresu unikania oszustów czyli jak nie dać się oszukać,
 - edukacja w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym,
 - edukacja w zakresie bezpieczeństwa w finansach i innych strefach życia,
 - spotkania z przedstawicielami policji,
 - kursy samoobrony dla seniorów uwzględniające ich stan zdrowia i sprawność fizyczną.
 - 10) Nawiązanie współpracy z innymi radami seniorów oraz organizacjami działającymi na rzecz osób starszych w Miastach Partnerskich.
 - 11) Udział (organizacja) w spotkaniach, konferencjach i innych przedsięwzięciach podmiotów zajmujących się problematyką osób starszych – inicjowanie takich spotkań. Współpraca z Uniwersytetem Trzeciego Wieku, Stowarzyszeniem „Akademia Seniora” i innymi organizacjami działającymi na rzecz seniorów w Bielsku-Białej i innych miastach.
 - 12) Stworzenie mapy miasta przyjaznego osobom starszym i niepełnosprawnym „Bielsko-Biała miastem bez barier architektonicznych”. Taka mapa pozwoli na pokazanie „miejsc trudnych” do pokonania dla osób starszych i niepełnosprawnych – da możliwość ustalenia priorytetów.
 - 13) Inicjowanie i wzmacnianie wszelkich działań na rzecz poprawy społecznego wizerunku starości, wzmacnianie poczucia własnej wartości u ludzi starszych i przyczynianie się do powrotu sensu i radości życia osobom osamotnionym –

poprzez współpracę z mediami, szeroką informacją o działaniach na rzecz seniorów, a także o działaniach samych seniorów w różnych strefach życia.

- 14) Dążenie do odtwarzania i umacniania więzi międzypokoleniowych poprzez projektu typu „przyszywana babcia/dziadek” lub „pożyczona babcia/dziadek” lub „babcia/dziadek BIS”, w ramach którego seniorzy wspieraliby najmłodszych (nauka, wspólny spacer itp.). Takie projekty opierałyby się również na współdziałaniu ze szkołami oraz świetlicami środowiskowymi i przedszkolami w zakresie wychowania w szacunku do osób starszych (np. poprzez organizację konkursów i wspólnych spotkań).
- 15) Podjęcie działań w celu powstania „Klubu Sportowego Seniora” skupiającego seniorów – zawodników i seniorów – trenerów. Koordynacja działań różnych podmiotów na rzecz popularyzacji różnych dyscyplin sportu wśród seniorów, adekwatnych do ich możliwości fizycznych i zdrowotnych.

Zapytała czy w tych tematach już jest coś co można by było wspólnie zrobić.

Pani Lilianna Zarębińska – Akademia Seniora

Powiedziała, że Akademia Seniora będzie obchodziła 10 – lecie istnienia. Na 2 maja br. zaplanowano marsz na 10 km - impreza ta w odpowiednim czasie będzie nagłośniona. Zaplanowany został również koncert jubileuszowy „W zielone gramy”. Akademia planuje wyznaczyć w Bielsku-Białej 10 miejsc tańca. Miejsca tańca i godziny zostaną ustalone i rozpropagowane wśród mieszkańców. Ponadto 23 maja br. w ‘Kubiszówce’ odbędzie się koncert Jeremiego Przybory. W związku z jubileuszem 10 - lecia istnienia Akademia chciałaby również zasadzić drzewo.

Pani Elżbieta Rosińska – Przewodnicząca Rady Seniorów

Poinformowała, że ruszył program badań osteoporotycznych. Zapisać się można w Beskidzkim Centrum Onkologii przy ul. Wyzwolenia, natomiast badania będą wykonywane przy ul. Wypiańskiego. Ponadto 20 kwietnia br. zaplanowano dni otwarte, można będzie skorzystać z pomocy pracowników MOPS, PFRON, ZUS.

Ad 4.

Pani Elżbieta Rosińska – Przewodnicząca Rady Seniorów

Powiedziała, że Harmonogram dyżurów Rady Seniorów na miesiąc marzec oraz kwiecień 2022 rok został ustalony. Zostanie on wywieszony w siedzibie Rady Seniorów przy ul. Stojałowskiego.

(Harmonogram dyżurów stanowi załącznik do protokołu).

Ad 5.

Pani Elżbieta Rosińska – Przewodnicząca Rady Seniorów

W związku z trwającą wojną na Ukrainie cały czas idzie pomoc dla Ukraińców. Są prowadzone na terenie miasta zbiórki żywności o przedłużonym terminie ważności, środki higieniczne, opatrunkowe. Ponieważ Ukraińcy przebywający w naszym mieście chcą uczyć się języka polskiego zwróciła się z prośbą do Pani Danuty Budkiewicz – członka Rady Seniorów, ale też jak przedstawiciela Związku Nauczycielstwa Polskiego o rozeznanie tematu.

Pan Adam Ruśniak – Zastępca Prezydenta Miasta

Dodał, że dzieci ukraińskie zaczynają naukę w szkołach, kobiety z Ukrainy chcą pójść do pracy, chcą podejmować pracę.

W kwestii seniorów zwrócił uwagę, że w Bielsku-Białej działają kluby seniora. W remontowanym budynku przy ul. Dmowskiego będzie pomieszczenie dla seniorów, ponadto też znajdzie się taki punkt pn. „Cafe Maria”.

Odnosnie założeń do planu punkt 5 „Podjęcie działań zmierzających do wdrożenia na terenie miasta projektu „Złota Rączka dla Seniora” czyli pomocy polegającej na świadczeniu usług w zakresie drobnych napraw domowych” zwrócił uwagę, że na rynku pracy jest deficyt, brakuje fachowców. Program jest dobry i będzie trzeba do niego wrócić. Natomiast ważna jest wzajemna pomoc, sąsiedzka pomoc.

Przy okazji chciałby jeszcze na jedną kwestię zwrócić uwagę. Chodzi o ograniczenie emisji CO₂. Za czasów prezydentury Jacka Krywulcia wymieniono 2000 piecy, natomiast teraz 3000.

Pani Elżbieta Rosińska – Przewodnicząca Rady Seniorów

Wobec zrealizowania porządku obrad Przewodnicząca podziękowała wszystkim uczestnikom za obecność i zamknęła posiedzenie Rady Seniorów.

/-/ Elżbieta Rosińska

Przewodnicząca Rady Seniorów
Miasta Bielska-Białej