

URZĄD MIEJSKI W BIELSKU-BIAŁEJ
SERDECZNIE ZAPRASZA
OSOBY STARSZE I OSOBY
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI
NA

„DZIEŃ OTWARTY”



28 marca 2019 roku

w godzinach od 9:00 do 15:00

Bielsko-Biała, pl. Opatrzności Bożej 18
(Centrum Organizacji Pozarządowych)



Bielsko-Biała

URZĄD MIEJSKI W BIELSKU-BIAŁEJ
SERDECZNIE ZAPRASZA
OSOBY STARSZE I OSOBY
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI
NA

„DZIEŃ OTWARTY”



28 marca 2019 roku

w godzinach od 9:00 do 15:00

Bielsko-Biała, pl. Opatrzności Bożej 18
(Centrum Organizacji Pozarządowych)



Bielsko-Biała

Stanowiska informacyjne

w godzinach od 9:00 do 15:00

Informacji udzielać będą przedstawiciele:

- Rady Seniorów Miasta Bielska-Białej
- Urzędów Skarbowych
- Zakładu Ubezpieczeń Społecznych
- Narodowego Funduszu Zdrowia
- Komendy Miejskiej Policji
- Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
- Miejskiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności
- Powiatowego Urzędu Pracy
- PFRON

Konsultacje indywidualne z fizjoterapii

w godzinach od 11:00 do 13:00

Konsultacje prowadzić będzie dr n. o kult. fiz. Izabela Zająć-Gawlak

Prelekcje i debata

10:00 – 11:00

Spacerem po zdrowie, czyli jak zadbać o kondycję fizyczną
dr n. o kult. fiz. Izabela Zająć-Gawlak

11:00 – 12:00

Bo pamięć jest ważna – profilaktyka zaburzeń pamięci wieku podeszłego
mgr Alicja Libionka

12:00 – 13:30 DEBATA

Bezpieczeństwo w każdym wieku. Zadania dla współczesnego policjanta
Komenda Miejska Policji w Bielsku-Białej

13:30 – 14:30

Najczęstsze objawy chorób serca u osób starszych
dr n. med. Klaudiusz Komor

Dla osób niesłyszących zapewniony będzie tłumacz języka migowego

Stanowiska informacyjne

w godzinach od 9:00 do 15:00

Informacji udzielać będą przedstawiciele:

- Rady Seniorów Miasta Bielska-Białej
- Urzędów Skarbowych
- Zakładu Ubezpieczeń Społecznych
- Narodowego Funduszu Zdrowia
- Komendy Miejskiej Policji
- Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
- Miejskiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności
- Powiatowego Urzędu Pracy
- PFRON

Konsultacje indywidualne z fizjoterapii

w godzinach od 11:00 do 13:00

Konsultacje prowadzić będzie dr n. o kult. fiz. Izabela Zająć-Gawlak

Prelekcje i debata

10:00 – 11:00

Spacerem po zdrowie, czyli jak zadbać o kondycję fizyczną
dr n. o kult. fiz. Izabela Zająć-Gawlak

11:00 – 12:00

Bo pamięć jest ważna – profilaktyka zaburzeń pamięci wieku podeszłego
mgr Alicja Libionka

12:00 – 13:30 DEBATA

Bezpieczeństwo w każdym wieku. Zadania dla współczesnego policjanta
Komenda Miejska Policji w Bielsku-Białej

13:30 – 14:30

Najczęstsze objawy chorób serca u osób starszych
dr n. med. Klaudiusz Komor

Dla osób niesłyszących zapewniony będzie tłumacz języka migowego

