

# Prezydent Miasta Bielska-Białej oraz Rada Seniorów Miasta Bielska-Białej

zapraszają na:

## DNI SENIORA W BIELSKU-BIAŁEJ

30 września – 10 października 2019 r.

### 30 WRZEŚNIA (PONIEDZIAŁEK)

#### INAUGURACJA „DNI SENIORA W BIELSKU-BIAŁEJ”

- 17.00 Koncert *Teresy Werner*  
**Bielskie Centrum Kultury, ul. Juliusza Słowackiego 27**  
Bilety na koncert w cenie 5,00 zł (dla osób, które ukończyły 60 lat) do nabycia w kasie Bielskiego Centrum Kultury oraz przez Internet [www.bck.bielsko.pl](http://www.bck.bielsko.pl) - od 23 września 2019 r.

### 1 PAŹDZIERNIKA (WTOREK)

#### IMPREZA PLENEROWA

- 10.00-15.00 W programie m.in.:
- występy na estradzie – zespoły senioralne i młodzieżowe
  - prelekcje na temat bezpieczeństwa osób starszych
  - warsztaty rękodzieła
  - warsztaty nordic walking
  - bezpłatne badania profilaktyczne (densytometria, spirometria, ocena wieku serca), nauka udzielania pierwszej pomocy, badanie wzroku i in.
  - stanowiska informacyjne: m.in.: Komenda Miejska Policji, Straż Miejska, stowarzyszenia i in. organizacje działające na rzecz osób starszych, miejskie jednostki organizacyjne
  - FOTO-MIRROR – interaktywne dotykowe foto-lustro
  - eko catering
- Park im. Juliusza Słowackiego, Kompleks Sportowy „Orlik” z sezonowym lodowiskiem, Bielskie Centrum Kultury**
- 16.30 Warsztaty tenisa stołowego (1,5 godz.)  
**Hala OSR „Victoria”, ul. Bratków 16 (os. Kopernika)**  
(zapisy: **BBOSiR Dział Organizacji Imprez, tel. 572 959 490, e-mail: [romuald.wojtulewski@bbosir.bielsko.pl](mailto:romuald.wojtulewski@bbosir.bielsko.pl)**)

### 2 PAŹDZIERNIKA (ŚRODA)

- 12.00 Warsztat „Jak poprawić bezpieczeństwo seniorów?” (2 godz.)  
Stowarzyszenie ECODRIVE  
**Centrum Organizacji Pozarządowych, pl. Opatrzności Bożej 18**  
(rejestracja: tel. 660 100 017, e-mail: [biuro@ecodrive.org.pl](mailto:biuro@ecodrive.org.pl))
- 16.30 „Nasza kuchnia czyli przepisy i pomysły kulinarne z dawnego Bielska, Białej i okolic”. Spotkanie z *dr Jackiem Proszkiem*  
**Dom Kultury im. Wiktorii Kubisz, ul. Juliusza Słowackiego 17**
- 16.30 Gra w boule (1 godz.)  
**Kompleks Sportowy „Orlik” ul. Juliusza Słowackiego 27B**
- 17.00 „Higiena umysłu” – wykład *Krzysztofa Biela*  
**Książnica Beskidzka, ul. Juliusza Słowackiego 17a**

### 3 PAŹDZIERNIKA (CZWARTEK)

- 12.00 Aerobic w wodzie (I grupa)
- 13.00 Aerobic w wodzie (II grupa)  
**Pływalnia Troclik, ul. gen. Kazimierza Sosnkowskiego 14**  
(zapisy: **BBOSiR Dział Organizacji Imprez, tel. 572 959 490, e-mail: [romuald.wojtulewski@bbosir.bielsko.pl](mailto:romuald.wojtulewski@bbosir.bielsko.pl)**)
- 14.00 Warsztaty decoupage'u  
**Książnica Beskidzka, Filia os. Grunwaldzkie, ul. Tadeusza Rychlińskiego 20** (zapisy: 33 822 82 21-24 wew. 223, 222)

### 4 PAŹDZIERNIKA (PIĄTEK)

- 13.00 Warsztaty nordic walking  
**Kompleks Sportowy „Orlik”, ul. Juliusza Słowackiego 27B**
- 17.00 Spektakle „Małgorzaty jego życia”, „Dialogi małżeńskie” w wykonaniu Teatru „Dlaczego Nie?”  
**Dom Kultury w Lipniku, ul. Podgórna 29**
- 18.00 Koncert „Lubię wracać...” w wykonaniu artystki scen muzycznych *Anny Kędroń*, przy akompaniamencie *Tymoteusza Tomali*. W repertuarze piosenki Wojciecha Młynarskiego oraz Zbigniewa Wodeckiego  
**Dom Kultury w Wapienicy, ul. Cieszyńska 398**

### 7 PAŹDZIERNIKA (PONIEDZIAŁEK)

- 09.00 Zwiedzanie Teatru Polskiego w Bielsku-Białej  
**ul. 1 Maja 1** (zapisy: **Teatr Polski, tel. 33 822 84 53**)
- 13.00 Warsztaty nordic walking  
**Kompleks Sportowy „Orlik”, ul. Juliusza Słowackiego 27B**
- 16.00 Warsztaty florystyczne  
**Książnica Beskidzka, ul. Juliusza Słowackiego 17a**  
(zapisy: 33 822 82 21-24 wew. 223, 222)

### 8 PAŹDZIERNIKA (WTOREK)

- 09.00 Zwiedzanie Teatru Polskiego w Bielsku-Białej,  
**ul. 1 Maja 1** (zapisy: **Teatr Polski, tel. 33 822 84 53**)
- 12.00 Warsztaty komputerowe (I grupa: w godz. 12.00-13.30)
- 13.45 Warsztaty komputerowe (II grupa: w godz. 13.45-15.15)  
**Książnica Beskidzka, ul. Juliusza Słowackiego 17a**  
(zapisy: 33 822 82 21-24 wew. 223, 222)
- 12.00 Aerobic w wodzie (I grupa)
- 13.00 Aerobic w wodzie (II grupa)  
**Pływalnia Troclik, ul. gen. Kazimierza Sosnkowskiego 14**  
(zapisy: **BBOSiR Dział Organizacji Imprez, tel. 572 959 490, e-mail: [romuald.wojtulewski@bbosir.bielsko.pl](mailto:romuald.wojtulewski@bbosir.bielsko.pl)**)
- 16.30 Warsztaty tenisa stołowego (1,5 godz.)  
**Hala OSR „Victoria”, ul. Bratków 16 (os. Kopernika)**  
(zapisy: **BBOSiR Dział Organizacji Imprez, tel. 572 959 490, e-mail: [romuald.wojtulewski@bbosir.bielsko.pl](mailto:romuald.wojtulewski@bbosir.bielsko.pl)**)

### 9 PAŹDZIERNIKA (ŚRODA)

- 17.00 Kino Retro – film pt. „Hotel Marigold”, reż. *John Madden*  
**Książnica Beskidzka, ul. Juliusza Słowackiego 17a**
- 17.30 Otwarte Warsztaty Rękodzieła  
**Dom Kultury w Olszówce, ul. Olszówka 20D**
- 19.00 Spektakl „Boeing, Boeing”, reż. *Witold Mazurkiewicz*  
**Teatr Polski w Bielsku-Białej, ul. 1 Maja 1**  
Bilety na spektakl w cenie 5,00 zł (dla osób, które ukończyły 60 lat) do nabycia w kasie Teatru Polskiego - od 2 października 2019 r. (1 osoba może nabyć maks. 2 bilety)

### 10 PAŹDZIERNIKA (CZWARTEK)

- 10.00 Warsztaty decoupage dla seniorów połączone z wystawą prac uczestników zajęć  
**Świetlica w Bielsku-Białej – Północ, ul. Anieli Krzywoń 17a**

#### ZAKOŃCZENIE „DNI SENIORA W BIELSKU-BIAŁEJ”

- 16.00 „Bal Seniora”  
Bal odbędzie się w godz. 16.00-20.00. Podczas Balu zostanie ogłoszony wynik Plebiscytu „Aktywny Senior Roku 2019”  
**Sala Redutowa w hotelu „Pod Orłem”, ul. 11 Listopada 60-62**  
Darmowe Bilety na Bal Seniora do nabycia w Wydziale Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej (pl. Ratuszowy 6, II piętro, pok. nr 223) - od 2 października 2019 r. (1 osoba może nabyć maks. 4 bilety)



#### Szczegółowe informacje:

Urząd Miejski w Bielsku-Białej Wydział Polityki Społecznej  
pl. Ratuszowy 6, tel. 33 497 14 92, 33 497 14 99; [www.seniorzybielsko.pl](http://www.seniorzybielsko.pl)

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w programie